

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
10.3.-16.3.2025**



Pondělí 10.3.2025

přesnídávka	Vánočka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7) Hruška
oběd	Polévka hovězí vývar s krupicí a zeleninou. Pečená tilápie, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj (1(a),4,7,9)
odpolední svačina	Zeleninový talířek, Zlínský rohlík sypaný sýrem, mléko (1(a),7)
večeře	Polévka gulášová, chléb, jablko, čaj (1(a,b))

Úterý 11.3.2025

přesnídávka	Chléb Dlouhán s dýňovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),7) Pomeranč
oběd	Polévka celerový krém s krutony. Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, celozrnné těstoviny, čaj (1(a),7,9)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, rohlík, mléko (1(a),7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, rajče+paprika, čaj (1(a),7)

Středa 12.3.2025

přesnídávka	Podmáslový chléb s lučinou a cherry rajčátky, mléko (1(a,b),7) Jablko
oběd	Polévka fazolová. Vejce, zadělávané fazolky, vařené brambory, čaj (1(a),3,7,12)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s vitamínovou pomazánkou, kakao (1(a,c),7)
večeře	Slaný závin se šunkou a sýrem, zeleninová miska, čaj (1(a),3,7)

Čtvrtek 13.3.2025

přesnídávka	Špaldový chléb s pomazánkou ze sardinek v tomatě, okurka, mléko (1(a,b,e),4,7,10) Banán
oběd	Polévka mrkvovo-hrášková s kapáním. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (1(a),3,7,9,10)
odpolední svačina	Pudink, piškoty, jablko, čaj (1(a),3,7)
večeře	Chléb s mrkvovou pomazánkou, mandarinka, čaj (1(a),7,11)

Pátek 14.3.2025

přesnídávka	Tmavá veka s pomazánkou z červené čočky a paprikou, bílá káva (1(a,b,d,e),7,11) Hrozny
oběd	Polévka žampionový krém. Krůtí čína, bulgur, rajčatový salát, čaj (1(a),6,7,9,10)
odpolední svačina	Sezamová houska s Kiri a mrkvičkou, mléko (1(a,c),6,7,11)
večeře	Ovocný jogurt, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Sobota 15.3.2025

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(c),7) Jablko
oběd	Polévka bramborová. Vepřový plátek se sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový jemně strouhaný, čaj (1(a),7,12)
odpolední svačina	Chléb s florou a goudou, rajče, kakao (1(a,b),7)
večeře	Vánočka s máslem, banán, čaj (1(a),3,7)

Neděle 16.3.2025

přesnídávka	Rohlík se sýrem trojúhelníčkem a paprikou, bílá káva (1(a),7) Pomeranč
oběd	Polévka z kostí s nudlemi. Pečené kuře, petrželková rýže, okurkový salát (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Bílý jogurt, rohlík, jablko, mléko (1(a),7)
večeře	Veka s žervé a kedlubnou, čaj (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši